

Принято на педагогическом совете

Протокол № 8 от 24.05.2022 г.

Приказ № 63 от 24.05.2022 г.

Директор АНО ДО «Радуга» Сулейманов Ю.М.



Режим дня на 2021-2022 учебный год

7.00-7.50- Приём детей, зарядка

7.50-8.20- Подготовка к завтраку, завтрак

8.20-9.50 - Свободная игровая деятельность

9.50-10.00- Подготовка к прогулке

10.00-11.45- Прогулка

11.45-12.00- Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

12.00-12.45- Обед

12.45-13.00- Подготовка ко сну

13.00-15.00- Дневной сон

15.00-15.15- Подъём, гимнастика, водные процедуры

15.15-15.35- Полдник

15.35-15.45- Подготовка к прогулке

15.45-17.45- Прогулка

17.45-18.00- Возвращение с прогулки, подготовка к ужину

18.00-18.30- Ужин

18.30-19.00- Уход домой