

Принято на педагогическом совете

Протокол № 9 от 31.05.2023 г.

Приказ № 68 от 31.05.2023 г.

Директор АНО ДО «Радуга» Сулейманов Ю.М.

## Режим дня на 2022-2023 учебный год

**7.00-7.50-** Приём детей, зарядка

**7.50-8.20-** Подготовка к завтраку, завтрак

**8.20-9.50 -** Свободная игровая деятельность

**9.50-10.00-** Подготовка к прогулке

**10.00-11.45-** Прогулка

**11.45-12.00-** Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

**12.00-12.45-** Обед

**12.45-13.00-** Подготовка ко сну

**13.00-15.00-** Дневной сон

**15.00-15.15-** Подъём, гимнастика, водные процедуры

**15.15-15.35-** Полдник

**15.35-15.45-** Подготовка к прогулке

**15.45-17.45-** Прогулка

**17.45-18.00-** Возвращение с прогулки, подготовка к ужину

**18.00-18.30-** Ужин

**18.30-19.00-** Уход домой

